



9月献立予定表

おおつ保育園



		1 ごはん あじの梅しそバーグ たたきごぼう 煮豆 もやしのみそ汁 野菜クラッカー	2 ごはん 夏野菜グラタン もやしのナムル じゃが芋のみそ汁 梅おにぎり	3 黒米ごはん 魚ごま焼き 刻み昆布の煮物 豆腐のみそ汁 しそチーズぎょうざ	4 ごはん 五目豆 酢の物 みそ汁
6 ごはん 鶏肉カレー焼き きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 ごはんおやき	7 ごはん 春巻き 夏野菜ごま酢和え 切干大根のみそ汁 ピーマンツナパスタ	8 雑穀ごはん 魚もみじ焼き 根菜ごま煮 豆腐のすまし汁 きなこ大豆	9 ごはん チンジャオロース 高野豆腐の煮物 ごぼうと麩のみそ汁 じゃこおにぎり	10 ごはん 魚磯辺焼き 焼きピーマン 煮豆 冬瓜のみそ汁 かぼちゃプリン	11 ごはん じゃが芋そぼろ煮 おひたし みそ汁
13 ごはん あらめの煮物 かぼちゃごま和え にらとトマトのスープ 夕焼けおにぎり	14 ごはん 五目豆 もやしの酢の物 魚焼き団子汁 米粉じゃがおやき	15 ごはん 油揚げコロッケ 炒めなます なすのみそ汁 ミルクくずもち	16 ごはん ポークマリネ 焼きかぼちゃ バター風味スープ にらチヂミ	17 雑穀ごはん ピーマン春雨 ポテトサラダ もやしのみそ汁 きなこマカロニ	18 ごはん 肉じゃが おひたし みそ汁
20 敬老の日 	21 十五夜 ごはん 肉じゃが わかめの酢の物 キャベツのみそ汁 お月見団子	22 ごはん 魚ピザ焼き 大豆とひじきの煮物 じゃが芋のみそ汁 かぼちゃパイ	23 秋分の日	24 お彼岸 ごはん なすの肉巻き 納豆サラダ かぼちゃのみそ汁 おはぎ	25 ごはん じゃが芋チーズ 酢の物 豚汁
27 ごはん 魚ポテト焼き 卵の花 もやしのみそ汁 大豆のおやき	28 リクエストメニ カレーライス 春雨サラダ 冬瓜スープ おからパンケーキ	29 ごはん 大豆入りメンチカツ 切干大根ナムル 豆腐のみそ汁 炊き込みおにぎり	30 お弁当の日 小豆まんじゅう	2021. 9. 1 	

9月のリクエストメニューは、
”カレーライス”です。

今年の”十五夜”は21日(火)です。
おやつのお月見団子は、ゆり組が
作る予定です。楽しみです。



ぎょうざの皮を使った
”かたんおやつ”



【かぼちゃパイ】

- 材料：
ぎょうざの皮・かぼちゃ・砂糖・油
- 作り方：
① かぼちゃをゆでてつぶし、砂糖を加え混ぜてあんを作る。
② ぎょうざの皮でかぼちゃあんを包む。
③ フライパンに油をひいて②を焼く。
(油は少々多めで。)

【しそチーズぎょうざ】

- 材料：
ぎょうざの皮・チーズ・青しそ・油
- 作り方：
① 青しそは千切りにして、チーズはコロコロ状に切る。
② ①の刻んだ青しそ、チーズをぎょうざの皮にのせ、包む。
③ フライパンに油をひいて、②を焼く。
(油は少々多めで。)